



Präsentationen - Vorträge

17. Juni 2015



So verstärken Sie Ihre Aussage durch Körpersprache

Als erfolgreiche/r Mitarbeiter/in werden Sie in Ihrem Berufsleben hin und wieder vor einem kleineren oder auch größeren Publikum sprechen. Beispielsweise, wenn Sie Ihren Kollegen eine neue Idee schmackhaft machen wollen, Gäste offiziell begrüßen oder den Teilnehmern eines Events ein paar Erklärungen zum Organisationsablauf geben.

Profis unterstützen ihre Ansprachen und Reden durch gezielte Standortwechsel. Damit bannen sie die Aufmerksamkeit des Publikums auf das, was sie sagen und verstärken gezielt bestimmte Aussagen.

Verstärken Sie Ihre Informationen mit den folgenden Signalen, während Sie sprechen:

■ Einen bis mehrere Schritte nach vorne gehen

Damit signalisieren Sie „Aufgepasst – Ich sage jetzt etwas sehr Wichtiges.“

■ Einen bis mehrere Schritte rückwärts gehen

Damit zeigen Sie, dass Sie die wichtige Information zu Ende geführt haben und Ihre Zuhörer kurz entspannen können.

■ Einen bis mehrere Schritte seitwärts gehen

Damit verdeutlichen Sie, dass Sie jetzt von einem Punkt zum nächsten übergehen.

Fazit:

Wichtig ist, dass Sie diese Bewegungen nicht wahllos, sondern tatsächlich gezielt einsetzen. Dann verfehlen sie ihre Wirkung garantiert nicht und verleihen Ihrer kurzen Rede Lebendigkeit. Probieren Sie es doch zu Hause vor dem Spiegel aus. Dann klappt es ganz sicher auch in der Live-Situation.

