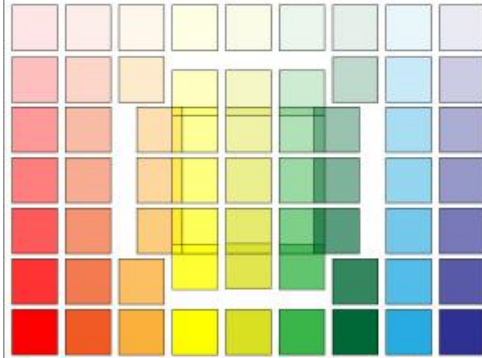


9. Januar 2015



Farben und Farbgestaltung: Die Grundregeln der Feng Shui Farben

Viele Menschen sind bewusst oder unbewusst mit den Feng Shui Farben oder einigen ihrer Elemente vertraut. Einen Überblick zu geben ist aber gar nicht so einfach, denn es ist viel Theorie nötig. Die Farben spielen fast eine untergeordnete Rolle. Lernen Sie hier einige Grundregeln kennen:

In der Lehre des Feng Shui spielen Farben und ihre Kombination eine wichtige Rolle. Feng Shui Farben folgen klaren Regeln und orientieren sich am Entstehungs- und Zerstörungskreislauf der Elemente. Damit widersprechen sie im ersten Blick den uns bekannten Regeln zum Mischen von Farben und ihrer Bedeutung. Dies hat in erste Linie etwas mit der kulturellen Herkunft zu tun. Feng Shui Farben können für Wohnzimmer, Schlafzimmer oder jeden anderen Raum im Haus explizit ausgelegt werden.

Oberste Regel ist nicht eine einzelne Farbe, wie dies in westlichen Kulturkreisen üblich ist, sondern das Zusammenspiel von Farben. Die einzelne Farbe an und für sich ist neutral. Darüber hinaus spielt die Himmelsrichtung, also die Ausrichtung des farbigen Gegenstands, eine elementare Rolle. Der Fluss des Lebens, repräsentiert durch das *Chi*, entscheidet über die Fließrichtung von positiver und negativer Energie beim Feng Shui. Wohin dieses *Chi* fließt, kann man durch die Farben steuern.

Die richtigen Nuancen bei Feng Shui Farben

Für die Feng-Shui-Farben eines Schlafzimmers z. B. spielen die fünf Elemente die gleiche Rolle wie in den anderen Räumen. Es handelt sich bei dieser chinesischen Philosophie um die Elemente **Feuer, Erde, Metall, Wasser und Holz**. Jedes dieser Elemente kann mit positiver Energie (*Yin*) oder negativer Energie (*Yang*) aufgeladen sein. Zielsetzung dieser Philosophie ist die Harmonie – im Einklang mit seiner Umgebung zu leben und die Innenfarbe zielgerichtet auszuwählen.



Die fünf Elemente verlaufen als Kreislauf und haben eine bestimmte Reihenfolge. Ist dieser Kreislauf im Raum durchbrochen, folgern daraus negative Einflüsse wie z. B. Krankheit. So zumindest der Gedanke hinter dem Konzept. Jedem Element lässt sich zudem eine konkrete Farbe zuordnen. Feuer hat die Farbe Rot, Erde – Gelb, Metall – Weiß, Wasser – Blau und Holz – Grün. Die Nuancen der Farben haben unterschiedliche Bedeutungen und wirken in den Energiefluss der Feng Shui Farben ein.