



12. November 2016

Mit Leidenschaft und Begeisterung zu mehr Erfolg

**"Wenn Du liebst, was Du tust,
musst Du im Leben nie wieder arbeiten."**

Buddhistische Weisheit



Gibt es Dinge in Ihrem Leben, die Sie sich schon länger wünschen? Die sich bis jetzt aber noch nicht realisiert haben? Gedankenblitze, Ideen und Wünsche, die Ihnen immer wieder tief in ihrem Innersten begegnen, die Sie dann aber schnell wieder gedanklich abhaken?

Viel zu schnell finden wir Ausreden oder Vorwände, warum diese "Lebensträume" momentan einfach nicht realisierbar sind. "Ob wir einen Wunsch verfolgen hängt nicht nur von der Art und Weise des WIE ab, sprich welche Aktivitäten notwendig sind, sondern mit wie viel Leidenschaft wir ihn verfolgen.

„Leidenschaft ist die innere Begeisterung darüber, auf dem richtigen Weg zu sein“

und das zu tun, was sich gut anfühlt. Wenn Sie Leidenschaft empfinden, haben Sie das Gefühl, dass nichts und niemand Sie aufhalten kann. Egal was andere dazu sagen, Sie können dieses Gefühl nicht ignorieren, nicht von sich wegschieben.

Aber wie werden diese ihre Ziele schneller, leichter und vor allem mit viel mehr Spaß und Freude erreichbar? Ein ausschlaggebender Faktor dafür ist die Leidenschaft. Die innere Leidenschaft für ein Ziel ist das größte Geschenk, das Sie bekommen können. Wenn Sie etwas gefunden haben, das Ihr Innerstes zum Leuchten bringt, halten Sie an diesem wundervollen Gefühl fest. Egal was es ist! Ob es sich um ein materielles Ziel handelt, wie z. B. Ihr Traumhaus oder ein neues Hobby, wie z. B. Malerei.

Vielleicht beschließen Sie auch, mit leidenschaftlichem Engagement an Ihrer Gesundheit zu feilen. Dann entscheiden Sie sich dazu! Schon das Vorhandensein dieser Begeisterung befähigt Sie, die Dinge in Gang zu bringen. Sie brauchen das WIE noch nicht zu wissen. Der Weg ergibt sich meist von allein. Oft kommen dann scheinbar von ganz allein Menschen auf Sie zu, die Sie bei Ihrem Vorhaben unterstützen. Oder Sie sehen durch „Zufall“ eine Reportage im Fernsehen, die Ihnen wichtige Infos zuträgt.

Es lohnt sich, Leidenschaft und Begeisterung zu trainieren! Empfinden Sie Leidenschaft, fühlen Sie sich zu 100 % gut. Wenn Sie sich gut fühlen, bringen Sie sich in Einklang zu Ihren Wünschen und Zielen. Alles gelingt dann viel, viel leichter.



Wie kann man also Leidenschaft trainieren?

Hier einige Sofort-Tipps:

➡ Leidenschaft trainieren

Wenn Sie im Kleinen beginnen wollen, Leidenschaft zu trainieren, schreiben Sie das als obersten Punkt auf Ihre tägliche To-Do-Liste: „Ich finde heute etwas, für das ich mich begeistern kann!“

➡ Inspirationen suchen

Finden Sie jeden Tag Möglichkeiten, Leidenschaft zu empfinden! Recherchieren Sie im Internet nach Ideen, die Sie begeistern. Besorgen Sie sich inspirierende Zeitschriften zu Ihrem Thema. Tauschen Sie sich mit Menschen aus, die ähnliche Visionen haben wie Sie. Kümmern Sie sich um Ihre Leidenschaft und ignorieren Sie sie niemals!

➡ Affirmationen finden

Hängen Sie folgenden Spruch über Ihren Schreibtisch im Büro, um täglich an Ihre Leidenschaft erinnert zu werden: „Ich übe mich jeden Tag darin, meine Leidenschaft im Auge zu behalten und finde mindestens eine Kleinigkeit, für die ich mich begeistern kann!“ Oder machen Sie daraus einen Bildschirmschoner, dann werden Sie ständig wieder daran erinnert!